

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott*			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott		
		Energia: 306,28 Kcal / 1 280,25 KJ			Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ			Energia: 288,98 Kcal / 1 207,94 KJ			Energia: 307,76 Kcal / 1 286,44 KJ			Energia: 374,50 Kcal / 1 565,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,70 g	10,49 g	3,51 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g	9,92 g	9,36 g	2,39 g	11,24 g	10,52 g	3,83 g	16,19 g	19,42 g	6,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	37,68 g	6,49 g	0,04 g	41,57 g	14,99 g	0,00 g	40,81 g	14,99 g	0,70 g	41,55 g	14,99 g	0,00 g	33,29 g	5,00 g	0,10 g	
	Ebéd	Zöldségleves(1,3), Bolognai spagetti(1), Alma			Húsleves(1,3,5), Főtt karaj, Paradicsomos káposztafőzelék(1), Müzli szelet(1)			Almaleves(1), Kakukkfűves-besameles csirke(1), Burgonyapüré			Csontleves(1,3,5), Chilis bab, Párolt rizs, Szőlő			Palóclevés(1), Kakaós lepény(1,3), Sárgadinnye		
		Energia: 521,02 Kcal / 2 177,86 KJ			Energia: 550,81 Kcal / 2 302,39 KJ			Energia: 550,93 Kcal / 2 302,89 KJ			Energia: 612,82 Kcal / 2 561,59 KJ			Energia: 747,95 Kcal / 3 126,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,00 g	23,55 g	6,11 g	28,29 g	18,30 g	3,28 g	32,71 g	12,95 g	3,60 g	26,97 g	17,22 g	3,03 g	25,34 g	15,99 g	4,85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58,43 g	5,00 g	0,00 g	66,95 g	14,19 g	2,00 g	73,82 g	14,99 g	0,00 g	86,25 g	0,00 g	0,00 g	124,32 g	59,94 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle(1), Tökmagos marg.krém			Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Zsemle(1), Zöldfűszeres marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Főtt virsli			Gyümölcsstea, felvágott, margarin, félbarna kenyér(1)		
		Energia: 297,40 Kcal / 1 243,13 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ			Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ			Energia: 307,76 Kcal / 1 286,44 KJ			Energia: 190,34 Kcal / 795,62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,56 g		19,50 g	4,21 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	4,34 g	10,83 g	2,87 g	11,24 g	10,52 g	3,83 g	5,76 g	2,62 g	1,49 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,56 g	0,00 g	0,60 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g	24,08 g	0,00 g	0,60 g	41,55 g	14,99 g	0,00 g	35,75 g	14,99 g	0,30 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!



2024.08.21. 8:55:32 | QB - Élelem