

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves(1,3), Bolognai Lasagne(1,2,3), Alma	Húsleves(1,3,5), Főtt karaj, Paradicsomos káposztafőzelék(1), Túró Rudi(2)	Almaleves(1,2), Kakukkfűves-joghurtos csirke(2), Burgonyapüré(2)	Csontleves(1,3,5) , Chilis bab, Párolt rizs , Szőlő	Palócleves(1,2), Boci süti(1,2,3), Sárgadinnye										
		Energia: 845,00 Kcal / 3 532,10 KJ	Energia: 712,36 Kcal / 2 977,66 KJ	Energia: 877,44 Kcal / 3 667,70 KJ	Energia: 985,17 Kcal / 4 118,01 KJ	Energia: 1 240,62 Kcal / 5 185,79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,97 g	36,70 g	10,53 g	41,70 g	24,43 g	4,47 g	49,24 g	27,04 g	8,31 g	42,78 g	25,92 g	4,70 g	46,82 g	52,41 g	9,80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92,20 g	5,00 g	0,06 g	79,00 g	14,99 g	3,00 g	106,15 g	14,99 g	0,04 g	143,08 g	0,00 g	0,00 g	143,31 g	40,96 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

