

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Vaníliástej(2), Félbarna kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Sajt(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Kifli(1,2,3), Főtt virsli			Tejeskávé(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott		
		Energia: 309,05 Kcal / 1 291,83 KJ			Energia: 232,63 Kcal / 972,39 KJ			Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 KJ			Energia: 247,83 Kcal / 1 035,93 KJ			Energia: 396,03 Kcal / 1 655,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,00 g	10,64 g	3,53 g	5,95 g	8,00 g	2,14 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	9,80 g	8,44 g	3,06 g	16,29 g	20,72 g	7,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39,98 g	6,49 g	0,04 g	33,88 g	7,49 g	0,04 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	32,83 g	7,49 g	0,60 g	35,79 g	5,00 g	0,10 g
	Tízórai	Alma			Dinnye			Nektarin			Szőlő			Sárgadinnye		
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ			Energia: 21,79 Kcal / 91,08 KJ			Energia: 33,17 Kcal / 138,65 KJ			Energia: 48,38 Kcal / 202,23 KJ			Energia: 24,78 Kcal / 103,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,35 g	0,14 g	0,00 g	0,56 g	0,28 g	0,03 g	0,36 g	0,18 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,55 g	0,00 g	0,00 g	7,07 g	0,00 g	0,00 g	10,86 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses vagdalt(3), Sárgarépafozelék(1)			Zöldbabos raguleves(1,3), Túrós linzer(1,2,3)			Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya			Töltött tök, Kapormártás(1,2)			Párolt pulykafelsőcomb Kelbimbófozelék(1)		
		Energia: 261,12 Kcal / 1 091,48 KJ			Energia: 449,67 Kcal / 1 879,62 KJ			Energia: 401,80 Kcal / 1 679,52 KJ			Energia: 465,27 Kcal / 1 944,83 KJ			Energia: 220,62 Kcal / 922,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,37 g	10,67 g	3,64 g	20,82 g	15,17 g	3,80 g	13,45 g	13,47 g	3,90 g	22,56 g	16,55 g	4,00 g	18,68 g	9,48 g	2,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29,20 g	5,00 g	0,00 g	56,40 g	25,17 g	0,00 g	55,56 g	9,99 g	0,00 g	55,76 g	1,80 g	0,00 g	14,98 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Tökmagos vajkrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldfűszeres szendvicskrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Méz			Gyümölcsstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
	Energia: 297,31 Kcal / 1 242,76 KJ			Energia: 252,18 Kcal / 1 054,11 KJ			Energia: 241,33 Kcal / 1 008,76 KJ			Energia: 276,79 Kcal / 1 156,98 KJ			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,51 g	14,25 g	4,28 g	9,18 g	8,21 g	2,08 g	6,12 g	9,06 g	3,88 g	5,64 g	7,63 g	1,90 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,35 g	7,49 g	0,00 g	35,04 g	7,49 g	0,04 g	33,49 g	7,49 g	0,00 g	46,01 g	19,64 g	0,00 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

