

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Félbarna kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott*			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Főtt virsli			Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott		
		Energia: 287,51 Kcal / 1 201,79 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ			Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 KJ			Energia: 256,94 Kcal / 1 074,01 KJ			Energia: 374,50 Kcal / 1 565,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,90 g	9,34 g	3,01 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	10,56 g	8,63 g	3,06 g	16,19 g	19,42 g	6,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,48 g	6,49 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	33,29 g	5,00 g	0,10 g
	Tízórai	Alma			Dinnye			Nektarin			Szőlő			Sárgadinnye		
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ			Energia: 21,79 Kcal / 91,08 KJ			Energia: 33,17 Kcal / 138,65 KJ			Energia: 48,38 Kcal / 202,23 KJ			Energia: 24,78 Kcal / 103,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,35 g	0,14 g	0,00 g	0,56 g	0,28 g	0,03 g	0,36 g	0,18 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,55 g	0,00 g	0,00 g	7,07 g	0,00 g	0,00 g	10,86 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses vagdalt(3), Sárgarépa főzelék(1)			Zöldbabos raguleves(1,3), Almás linzer(1,3)			Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya			Töltött tök, Kapormártás(1)			Párolt pulykafelsőcomb*, Kelbimbófőzelék(1)		
		Energia: 228,16 Kcal / 953,71 KJ			Energia: 324,84 Kcal / 1 357,83 KJ			Energia: 401,80 Kcal / 1 679,52 KJ			Energia: 420,91 Kcal / 1 759,40 KJ			Energia: 220,62 Kcal / 922,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,73 g	13,23 g	1,74 g	11,31 g	12,05 g	2,55 g	13,45 g	13,47 g	3,90 g	21,80 g	12,60 g	1,95 g	18,68 g	9,48 g	2,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14,07 g	0,00 g	0,00 g	41,91 g	14,49 g	0,00 g	55,56 g	9,99 g	0,00 g	54,35 g	1,80 g	0,00 g	14,98 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Tökmagos marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldfűszeres szendvicsskrém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Méz			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott*		
	Energia: 258,44 Kcal / 1 080,28 Kj			Energia: 252,18 Kcal / 1 054,11 Kj			Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 Kj			Energia: 276,79 Kcal / 1 156,98 Kj			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10,25 g	9,45 g	2,39 g	9,18 g	8,21 g	2,08 g	5,96 g	11,55 g	2,86 g	5,64 g	7,63 g	1,90 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,74 g	7,49 g	0,00 g	35,04 g	7,49 g	0,04 g	33,17 g	7,49 g	0,00 g	46,01 g	19,64 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

