

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Vaníliástej(2), Félbarna kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Sajt(2)	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek	Gyümölcsstea, Kifli(1,2,3), Főtt virsli	Tejeskávé(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott										
		Energia: 309,05 Kcal / 1 291,83 KJ	Energia: 232,63 Kcal / 972,39 KJ	Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 KJ	Energia: 247,83 Kcal / 1 035,93 KJ	Energia: 396,03 Kcal / 1 655,41 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,00 g	10,64 g	3,53 g	5,95 g	8,00 g	2,14 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	9,80 g	8,44 g	3,06 g	16,29 g	20,72 g	7,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39,98 g	6,49 g	0,04 g	33,88 g	7,49 g	0,04 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	32,83 g	7,49 g	0,60 g	35,79 g	5,00 g	0,10 g
	Tízórai	Alma	Dinnye	Nektarin	Szőlő	Sárgadinnye										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 24,90 Kcal / 104,08 KJ	Energia: 33,17 Kcal / 138,65 KJ	Energia: 48,38 Kcal / 202,23 KJ	Energia: 24,78 Kcal / 103,58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g	0,56 g	0,28 g	0,03 g	0,36 g	0,18 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g	7,07 g	0,00 g	0,00 g	10,86 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses Vagdalt(3), Sárgarépa főzelék(1)	Párolt cs.mell, Zöldbabfőzelék(1,2)	Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya	Tökfőzelék(1,2), Párolt sertéslapocka	Párolt pulykafelsőcomb*, Kelbimbófőzelék(1)										
		Energia: 298,08 Kcal / 1 245,97 KJ	Energia: 180,65 Kcal / 755,12 KJ	Energia: 401,80 Kcal / 1 679,52 KJ	Energia: 270,41 Kcal / 1 130,31 KJ	Energia: 220,62 Kcal / 922,19 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,82 g	13,49 g	3,91 g	18,00 g	5,94 g	0,87 g	13,45 g	13,47 g	3,90 g	11,62 g	18,19 g	5,33 g	18,68 g	9,48 g	2,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,60 g	5,00 g	0,00 g	15,68 g	0,00 g	0,00 g	55,56 g	9,99 g	0,00 g	14,59 g	0,00 g	0,00 g	14,98 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Tökmagos vajkrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldfűszeres szendvicskrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Vaj(2), Méz			Gyümölcsstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
	Energia: 297,31 Kcal / 1 242,76 KJ			Energia: 279,81 Kcal / 1 169,61 KJ			Energia: 241,33 Kcal / 1 008,76 KJ			Energia: 209,70 Kcal / 876,55 KJ			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,51 g	14,25 g	4,28 g	8,61 g	8,10 g	2,08 g	6,12 g	9,06 g	3,88 g	3,67 g	8,43 g	3,87 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,35 g	7,49 g	0,00 g	42,67 g	14,99 g	0,04 g	33,49 g	7,49 g	0,00 g	29,49 g	13,57 g	0,00 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

