

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Félbarna kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott*			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott		
		Energia: 287,51 Kcal / 1 201,79 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ			Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 KJ			Energia: 256,94 Kcal / 1 074,01 KJ			Energia: 374,50 Kcal / 1 565,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,90 g	9,34 g	3,01 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	10,56 g	8,63 g	3,06 g	16,19 g	19,42 g	6,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,48 g	6,49 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	33,29 g	5,00 g	0,10 g
	Tízórai	Alma			Dinnye			Nektarin			Szőlő			Sárgadinnye		
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ			Energia: 24,90 Kcal / 104,08 KJ			Energia: 33,17 Kcal / 138,65 KJ			Energia: 48,38 Kcal / 202,23 KJ			Energia: 24,78 Kcal / 103,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g	0,56 g	0,28 g	0,03 g	0,36 g	0,18 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g	7,07 g	0,00 g	0,00 g	10,86 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses Vagdalt(3), Sárgarépa főzelék(1)			Párolt cs.mell, Zöldbabfőzelék(1)			Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya			Tökfőzelék(1), Párolt sertéslapocka			Párolt pulykafelsőcomb*, Kelbimbófőzelék(1)		
		Energia: 298,08 Kcal / 1 245,97 KJ			Energia: 180,65 Kcal / 755,12 KJ			Energia: 401,80 Kcal / 1 679,52 KJ			Energia: 270,41 Kcal / 1 130,31 KJ			Energia: 220,62 Kcal / 922,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,82 g	13,49 g	3,91 g	18,00 g	5,94 g	0,87 g	13,45 g	13,47 g	3,90 g	11,62 g	18,19 g	5,33 g	18,68 g	9,48 g	2,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,60 g	5,00 g	0,00 g	15,68 g	0,00 g	0,00 g	55,56 g	9,99 g	0,00 g	14,59 g	0,00 g	0,00 g	14,98 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Tökmagos marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldfűszeres szendvicskrém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Méz			Gyümölcsstea, Felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
			Energia: 351,69 Kcal / 1 470,06 KJ			Energia: 252,18 Kcal / 1 054,11 KJ			Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 252,26 Kcal / 1 054,45 KJ			Energia: 306,04 Kcal / 1 279,25 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
8,51 g	20,25 g	4,21 g	9,18 g	8,21 g	2,08 g	5,96 g	11,55 g	2,86 g	5,61 g	7,63 g	1,90 g	16,88 g	11,18 g	3,12 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33,38 g	7,49 g	0,00 g	35,04 g	7,49 g	0,04 g	33,17 g	7,49 g	0,00 g	39,94 g	13,57 g	0,00 g	34,06 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

