

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliastej (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Minidzsem	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Retek	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Alpro puding	Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott*										
		Energia: 296,62 Kcal / 1 239,87 KJ	Energia: 259,04 Kcal / 1 082,79 KJ	Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 KJ	Energia: 281,67 Kcal / 1 177,38 KJ	Energia: 254,31 Kcal / 1 063,02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,33 g	9,00 g	2,90 g	10,10 g	9,05 g	2,38 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	9,31 g	3,51 g	1,00 g	8,62 g	9,61 g	2,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44,97 g	14,36 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	52,16 g	22,24 g	0,00 g	33,03 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Barack	Alma	Dinnye	Alma										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 24,80 Kcal / 103,66 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 28,01 Kcal / 117,08 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,42 g	0,06 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,45 g	0,18 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,85 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt (1,3), Zöldborsófőzelék (1)	Gulyásleves (1,3), Szilvás gombóc (1)	Kukoricás cs.mell (rizstejjel) (1), Tésztaköret (1)	Párolt pulykamell, Sóskafezelék (1)	Rakott zöldbab										
		Energia: 308,67 Kcal / 1 290,24 KJ	Energia: 381,09 Kcal / 1 592,96 KJ	Energia: 305,21 Kcal / 1 275,78 KJ	Energia: 245,50 Kcal / 1 026,19 KJ	Energia: 345,67 Kcal / 1 444,90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,79 g	14,49 g	3,99 g	13,92 g	9,78 g	1,66 g	17,34 g	11,79 g	2,11 g	16,71 g	11,15 g	2,41 g	15,09 g	17,14 g	4,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,18 g	0,00 g	0,00 g	57,14 g	5,00 g	0,00 g	32,12 g	0,00 g	0,00 g	17,90 g	9,99 g	0,00 g	32,02 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Zöldfűszeres szendvicsskrém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pizzasonka, Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
	Energia: 256,90 Kcal / 1 073,84 KJ			Energia: 234,33 Kcal / 979,50 KJ			Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 260,99 Kcal / 1 090,94 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10,41 g	8,37 g	2,00 g	6,01 g	8,01 g	2,03 g	5,96 g	11,55 g	2,86 g	8,78 g	9,47 g	1,90 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,66 g	7,49 g	0,04 g	34,20 g	7,49 g	0,00 g	33,17 g	7,49 g	0,00 g	34,66 g	7,49 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

