

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliaástej (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Alpro puding	Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott*										
		Energia: 287,51 Kcal / 1 201,79 KJ	Energia: 262,95 Kcal / 1 099,13 KJ	Energia: 234,89 Kcal / 981,84 KJ	Energia: 281,67 Kcal / 1 177,38 KJ	Energia: 254,31 Kcal / 1 063,02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,90 g	9,34 g	3,01 g	10,34 g	9,11 g	2,38 g	6,05 g	8,01 g	2,03 g	9,31 g	3,51 g	1,00 g	8,62 g	9,61 g	2,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,48 g	6,49 g	0,04 g	34,54 g	7,49 g	0,70 g	34,30 g	7,49 g	0,00 g	52,16 g	22,24 g	0,00 g	33,03 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Dinnye	Alma	Barack	Alma										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 21,78 Kcal / 91,04 KJ	Energia: 24,35 Kcal / 101,78 KJ	Energia: 24,81 Kcal / 103,71 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,35 g	0,14 g	0,00 g	0,28 g	0,28 g	0,00 g	0,42 g	0,06 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,55 g	0,00 g	0,00 g	4,90 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt csirkecomb, Zöldbabfőzelék (1)	Párolt sertéslapocka, Zöldségfőzelék (1)	Párolt cs.mell, Zöldborsófőzelék (1)	Párolt sertéscomb, Karfiolfőzelék (1)	Párolt sertéslapocka, Kertészfőzelék (1)										
		Energia: 228,16 Kcal / 953,71 KJ	Energia: 216,91 Kcal / 906,68 KJ	Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ	Energia: 228,52 Kcal / 955,21 KJ	Energia: 214,33 Kcal / 895,90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,72 g	13,23 g	1,73 g	10,70 g	14,90 g	4,60 g	24,94 g	2,73 g	0,50 g	20,48 g	10,93 g	2,71 g	11,53 g	15,00 g	4,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14,06 g	0,00 g	0,00 g	9,76 g	0,00 g	0,00 g	29,10 g	0,00 g	0,00 g	11,73 g	0,00 g	0,00 g	7,94 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykasonka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Uborka			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
			Energia: 258,43 Kcal / 1 080,24 KJ			Energia: 249,82 Kcal / 1 044,25 KJ			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ			Energia: 279,08 Kcal / 1 166,55 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
10,25 g	9,45 g	2,38 g	8,98 g	8,19 g	2,08 g	5,73 g	8,03 g	1,90 g	8,90 g	11,63 g	3,36 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
32,74 g	7,49 g	0,00 g	34,70 g	7,49 g	0,04 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,32 g	7,49 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

