

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Uborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Csemegekaraj	Rizstej, Gabonapehely (1)	Karamell (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek										
		Energia: 305,43 Kcal / 1 276,70 KJ	Energia: 259,04 Kcal / 1 082,79 KJ	Energia: 198,10 Kcal / 828,06 KJ	Energia: 173,82 Kcal / 726,57 KJ	Energia: 297,71 Kcal / 1 244,43 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,87 g	11,52 g	4,08 g	10,10 g	9,05 g	2,38 g	7,02 g	7,99 g	2,08 g	10,35 g	3,45 g	2,00 g	10,49 g	10,53 g	3,53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,96 g	4,00 g	0,70 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	24,24 g	7,49 g	0,07 g	24,80 g	0,00 g	0,00 g	39,62 g	9,99 g	0,00 g
	<b>Tízórai</b>	Alma	Barack	Rostos gyümölcslé	Dinnye	Alma										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 24,81 Kcal / 103,71 KJ	Energia: 29,24 Kcal / 122,22 KJ	Energia: 24,90 Kcal / 104,08 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,42 g	0,06 g	0,00 g	0,04 g	0,00 g	0,00 g	0,40 g	0,16 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	5,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Párolt sertéslapocka, Tökfőzelék (1)	Párolt cs.mell, Karalábefőzelék (1)	Főtt tojás (3), Parajfőzelék (1), Alma	Párolt csirkecomb, Sárgarépa-főzelék (1)	Párolt sertéscomb, Zellerfőzelék (1,5)										
		Energia: 250,49 Kcal / 1 047,05 KJ	Energia: 240,49 Kcal / 1 005,25 KJ	Energia: 205,59 Kcal / 859,37 KJ	Energia: 258,98 Kcal / 1 082,54 KJ	Energia: 218,56 Kcal / 913,58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,12 g	17,25 g	4,88 g	26,24 g	5,95 g	1,02 g	13,17 g	8,32 g	1,84 g	12,79 g	7,30 g	1,12 g	18,98 g	9,40 g	2,49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12,24 g	0,00 g	0,00 g	23,41 g	0,00 g	0,00 g	18,96 g	0,00 g	0,00 g	34,63 g	7,50 g	0,00 g	13,34 g	0,00 g	0,00 g



## Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Lekvár			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Paradicsom			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykamellsonka, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
			Energia: 285,76 Kcal / 1 194,48 Kj			Energia: 281,11 Kcal / 1 175,04 Kj			Energia: 231,02 Kcal / 965,66 Kj			Energia: 253,75 Kcal / 1 060,68 Kj			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
5,95 g	9,03 g	3,87 g	8,90 g	11,65 g	3,35 g	5,97 g	8,09 g	1,90 g	9,22 g	8,25 g	2,08 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44,67 g	7,49 g	0,00 g	34,78 g	7,49 g	0,04 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g	35,30 g	7,49 g	0,60 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

