

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Lapkasajt (2), Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pritamin paprika, Pizzasonka			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott			Karamell (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Paradicsom		
		Energia: 307,53 Kcal / 1 285,48 KJ			Energia: 285,52 Kcal / 1 193,47 KJ			Energia: 236,08 Kcal / 986,81 KJ			Energia: 257,69 Kcal / 1 077,14 KJ			Energia: 349,32 Kcal / 1 460,16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,51 g	12,47 g	4,10 g	6,91 g	10,31 g	3,31 g	6,38 g	9,42 g	1,90 g	5,24 g	7,66 g	1,95 g	13,77 g	12,70 g	4,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,96 g	4,00 g	0,70 g	40,82 g	14,99 g	0,00 g	30,91 g	14,99 g	0,04 g	41,53 g	14,99 g	0,04 g	44,57 g	9,99 g	0,04 g	
	Ebéd	Becsinált leves (1,2,3), Mákos guba (1,2,3), Alma			Tojásleves (1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék (1), Túró Rudi (1)			Rostos gyümölcslé, Töltött csirkecomb (1,3), Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta, Banán			Húsleves (1,3), Főtt karaj, Vadasmártás (1,2,6), Tésztaköret (1)			Temesvári gulyásleves (1,3), Fahéjas csiga (1,2,3), Alma		
		Energia: 609,98 Kcal / 2 549,72 KJ			Energia: 637,71 Kcal / 2 665,63 KJ			Energia: 714,60 Kcal / 2 987,03 KJ			Energia: 542,23 Kcal / 2 266,52 KJ			Energia: 573,01 Kcal / 2 395,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,30 g	21,43 g	5,89 g	30,95 g	30,18 g	5,56 g	27,22 g	25,44 g	3,63 g	30,04 g	12,97 g	3,72 g	21,41 g	23,73 g	5,78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73,93 g	17,18 g	0,60 g	59,05 g	0,00 g	0,00 g	91,90 g	6,39 g	0,00 g	75,49 g	14,99 g	2,00 g	67,58 g	14,69 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle (1), Házi májkrém (2)			Zsemle (1), Sonkakrém (2)			Zsemle (1), Vaj (2), Lekvár			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Sajtkrém (2), Zöldpaprika			Sajtos pogácsa (1,2,3)		
		Energia: 154,78 Kcal / 646,98 KJ			Energia: 205,34 Kcal / 858,32 KJ			Energia: 231,47 Kcal / 967,54 KJ			Energia: 136,64 Kcal / 571,16 KJ			Energia: 210,05 Kcal / 878,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,22 g		3,93 g	1,72 g	7,17 g	9,35 g	2,54 g	4,00 g	8,28 g	3,87 g	5,45 g	1,27 g	0,16 g	4,20 g	9,50 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,45 g	0,00 g	0,60 g	22,90 g	0,00 g	0,60 g	34,85 g	0,00 g	0,60 g	25,71 g	0,00 g	0,00 g	25,20 g	0,00 g	0,60 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

