

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Becsinált leves (1,2,3), Mákos guba (1,2), Alma	Tojásleves (1,3), Főtt virslis, Lencsefőzelék (1), Túrós Rudi (2)	Rostos gyümölcsle, Töltött csirkecomb (1,3), Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta, Banán	Húsleves (1,3), Főtt karaj, Vadas mártás (1,2,6), Tésztaköret (1)	Temesvári gulyásleves (1,3), Fahéjas csiga (1,2,3), Alma										
		Energia: 958,20 Kcal / 4 005,28 KJ	Energia: 925,62 Kcal / 3 869,09 KJ	Energia: 1 107,44 Kcal / 4 629,10 KJ	Energia: 816,00 Kcal / 3 410,88 KJ	Energia: 861,61 Kcal / 3 601,53 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47,74 g	29,57 g	7,94 g	48,37 g	46,38 g	11,17 g	45,79 g	36,49 g	5,42 g	45,46 g	20,12 g	5,76 g	33,16 g	33,79 g	8,41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		123,43 g	21,48 g	1,20 g	76,81 g	0,00 g	0,00 g	143,76 g	7,99 g	0,00 g	112,00 g	19,98 g	3,00 g	104,65 g	20,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

