

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó (2), Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Retek	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Lapkasajt (2), Uborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pritamin paprika, Pizzasonka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott	Karamell (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Paradicsom										
		Energia: 308,14 Kcal / 1 288,03 KJ	Energia: 258,50 Kcal / 1 080,53 KJ	Energia: 260,54 Kcal / 1 089,06 KJ	Energia: 230,06 Kcal / 961,65 KJ	Energia: 349,32 Kcal / 1 460,16 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,36 g	12,07 g	4,10 g	7,33 g	10,02 g	3,31 g	8,82 g	9,49 g	1,90 g	5,81 g	7,77 g	1,95 g	13,77 g	12,70 g	4,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,16 g	4,00 g	0,70 g	34,39 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,04 g	33,90 g	7,49 g	0,04 g	44,57 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Alma	Banán	Alma	Alma										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt (1,3), Zöldborsófőzelék (1)	Pulykaraguleves (1,3), Sárgarépás sütemény (1,3)	Párolt sertéscomb, Salátafőzelék (1)	Rántott cs.mell (sütőben s.) (1,3), Burgonyapüré (2)	Párolt pulykamell, Karalábefőzelék (1)										
		Energia: 308,34 Kcal / 1 288,86 KJ	Energia: 381,23 Kcal / 1 593,54 KJ	Energia: 338,10 Kcal / 1 413,26 KJ	Energia: 319,53 Kcal / 1 335,64 KJ	Energia: 225,79 Kcal / 943,80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,77 g	14,49 g	3,99 g	11,93 g	21,10 g	2,94 g	28,75 g	11,57 g	1,87 g	17,55 g	7,85 g	2,16 g	15,15 g	13,38 g	2,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,11 g	0,00 g	0,00 g	35,40 g	0,70 g	0,00 g	28,88 g	0,00 g	0,00 g	43,76 g	0,00 g	0,00 g	10,82 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Házi májkrém (2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Sonkakrém (2)			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Vaj (2), Lekvár			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Sajtkrém (2), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Sajtos pogácsa (1,2,3)		
	Energia: 189,05 Kcal / 790,23 Kj			Energia: 223,96 Kcal / 936,15 Kj			Energia: 285,76 Kcal / 1 194,48 Kj			Energia: 172,11 Kcal / 719,42 Kj			Energia: 244,91 Kcal / 1 023,72 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,34 g	2,93 g	0,89 g	8,96 g	5,70 g	1,45 g	5,95 g	9,03 g	3,87 g	5,96 g	1,00 g	0,16 g	4,86 g	9,63 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,05 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	44,67 g	7,49 g	0,00 g	34,58 g	7,49 g	0,00 g	32,87 g	7,49 g	0,60 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

