

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Retek	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott, Uborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pritamin paprika, Pizzasonka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott	Karamell (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Paradicsom										
		Energia: 305,99 Kcal / 1 279,04 KJ	Energia: 261,40 Kcal / 1 092,65 KJ	Energia: 260,54 Kcal / 1 089,06 KJ	Energia: 230,06 Kcal / 961,65 KJ	Energia: 317,03 Kcal / 1 325,19 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,91 g	11,52 g	4,08 g	10,30 g	9,07 g	2,39 g	8,82 g	9,49 g	1,90 g	5,81 g	7,77 g	1,95 g	13,62 g	10,75 g	3,59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,06 g	4,00 g	0,70 g	34,28 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,04 g	33,90 g	7,49 g	0,04 g	40,82 g	9,99 g	0,04 g
	<b>Tízórai</b>	Alma	Alma	Banán	Alma	Alma										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Vagdalt (1,3), Zöldborsófőzelék (1)	Pulykaraguleves (1,3), Sárgarépás sütemény (1,3)	Párolt sertéscomb, Salátafőzelék (1)	Rántott cs.mell (sütőben s.) (1,3), Burgonyapüré	Párolt pulykamell, Karalábefőzelék (1)										
		Energia: 308,67 Kcal / 1 290,24 KJ	Energia: 397,29 Kcal / 1 660,67 KJ	Energia: 338,10 Kcal / 1 413,26 KJ	Energia: 333,65 Kcal / 1 394,66 KJ	Energia: 225,79 Kcal / 943,80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,79 g	14,49 g	3,99 g	14,13 g	21,30 g	3,17 g	28,75 g	11,57 g	1,87 g	22,20 g	8,62 g	2,11 g	15,15 g	13,38 g	2,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,18 g	0,00 g	0,00 g	36,71 g	0,70 g	0,00 g	28,88 g	0,00 g	0,00 g	40,86 g	0,00 g	0,00 g	10,82 g	0,00 g	0,00 g



## Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Házi májkrém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Sonkakrém			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Lekvár			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin		
			Energia: 218,11 Kcal / 911,70 KJ			Energia: 219,45 Kcal / 917,30 KJ			Energia: 276,59 Kcal / 1 156,15 KJ			Energia: 231,64 Kcal / 968,26 KJ			Energia: 227,72 Kcal / 951,87 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
8,16 g	5,68 g	1,31 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	5,93 g	8,03 g	1,90 g	5,82 g	7,69 g	1,90 g	5,58 g	7,63 g	1,90 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33,28 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	44,66 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

