

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliastej (2), Briós (1,2,3)			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csemegekaraj, Uborka			Gyümölcsstea, Kifli (1,2,3), Körözött (2)			Tejeskávé (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika		
		Energia: 253,54 Kcal / 1 059,80 KJ			Energia: 261,91 Kcal / 1 094,78 KJ			Energia: 227,72 Kcal / 951,87 KJ			Energia: 217,70 Kcal / 909,99 KJ			Energia: 326,42 Kcal / 1 364,44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,71 g	7,42 g	3,60 g	5,64 g	8,30 g	2,04 g	6,74 g	8,14 g	2,08 g	8,75 g	1,37 g	0,58 g	11,85 g	14,81 g	4,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	37,68 g	12,03 g	0,00 g	40,73 g	14,99 g	0,00 g	31,49 g	14,99 g	0,07 g	42,22 g	14,99 g	0,60 g	36,21 g	5,00 g	0,04 g	
	<b>Ebéd</b>	Hortobágyi betyárleves (1,3), Spenótos-tejszínes-sonkás tészta (1,2), Alma			Zöldbabeleves (1,3), Fasírt (1,3), Burgonya főzelék (1,2), Banán			Gyümölcsleves (1,2), Zöldséges csirkemell (1,2), Gombás rizs			Zöldségleves (1,3), Pásztortarhonya (1), Uborka saláta (2), Alma			Gulyásleves (1,3), Meggyes linzer (1,2,3)		
		Energia: 656,20 Kcal / 2 742,92 KJ			Energia: 701,09 Kcal / 2 930,56 KJ			Energia: 489,64 Kcal / 2 046,70 KJ			Energia: 582,59 Kcal / 2 435,23 KJ			Energia: 665,36 Kcal / 2 781,20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,93 g	29,71 g	7,74 g	21,96 g	34,44 g	8,12 g	29,02 g	10,99 g	3,86 g	16,36 g	26,04 g	6,38 g	21,38 g	26,28 g	6,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63,28 g	0,00 g	0,74 g	73,87 g	0,00 g	0,00 g	66,93 g	9,99 g	0,04 g	69,51 g	3,00 g	0,84 g	83,70 g	24,78 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Paradicsom			Zsemle (1), Zöldfűszeres szendvicskrém (2)			Zsemle (1), Halkrém (2,8), Uborka			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykamellsonka, Pritamin paprika			Sajtos rúd (1,2,3)		
		Energia: 222,51 Kcal / 930,09 KJ			Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ			Energia: 290,87 Kcal / 1 215,84 KJ			Energia: 218,28 Kcal / 912,41 KJ			Energia: 127,85 Kcal / 534,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9,71 g		8,22 g	2,02 g	4,19 g	12,31 g	5,81 g	10,43 g	17,09 g	7,73 g	8,71 g	8,52 g	2,08 g	5,67 g	2,60 g	1,49 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27,19 g	0,00 g	0,04 g	23,69 g	0,00 g	0,60 g	23,48 g	0,00 g	0,60 g	26,43 g	0,00 g	0,60 g	20,45 g	0,00 g	0,30 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

