

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Kakaó (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pizzasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Kockasajt (2), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Paradicsom			Karamell (2), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Zöldpaprika		
		Energia: 304,54 Kcal / 1 272,98 KJ			Energia: 255,37 Kcal / 1 067,45 KJ			Energia: 291,06 Kcal / 1 216,63 KJ			Energia: 349,44 Kcal / 1 460,66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,95 g	12,85 g	3,61 g	8,72 g	5,98 g	2,97 g	9,73 g	8,98 g	2,40 g	13,66 g	12,32 g	4,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,78 g	4,00 g	0,04 g	41,25 g	14,99 g	0,00 g	42,37 g	14,99 g	0,70 g	45,57 g	9,99 g	0,04 g	
	<b>Ebéd</b>	Bugaci húsgombóclevés (1,2,3), Túrógombóc (1,2,3), Alma			Daragaluskaleves (1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék (1,2), Müzli szelet (1)			Karfioleves (1,3), Zöldséges rizseshús, Fejes saláta, Banán			Sárgaborsólevés (1,3), Almás darafelfújt (1,2,3)		
		Energia: 624,95 Kcal / 2 612,29 KJ			Energia: 583,60 Kcal / 2 439,45 KJ			Energia: 556,83 Kcal / 2 327,55 KJ			Energia: 582,95 Kcal / 2 436,73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,65 g	26,28 g	8,12 g	26,12 g	28,88 g	5,38 g	31,01 g	15,58 g	2,68 g	26,54 g	17,31 g	4,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63,35 g	7,99 g	1,64 g	53,75 g	4,20 g	1,10 g	71,76 g	3,00 g	0,00 g	79,47 g	16,78 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér (1), Házi májkrém (2)			Zsemle (1), Margarin, Tavasz felvágott			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Lenmagos vajkrém (2)			Tönkölyös pogácsa (1,2,3)		
		Energia: 174,21 Kcal / 728,20 KJ			Energia: 175,16 Kcal / 732,17 KJ			Energia: 272,10 Kcal / 1 137,38 KJ			Energia: 136,60 Kcal / 570,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7,51 g		4,55 g	1,72 g	4,01 g	7,42 g	1,95 g	7,67 g	15,21 g	5,01 g	4,70 g	0,35 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
25,60 g	0,00 g	0,00 g	22,88 g	0,00 g	0,64 g	25,82 g	0,00 g	0,00 g	28,50 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

