

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója- tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliaástej (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Minidzsem			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csemegekaraj			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott			Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika		
		Energia: 316,01 Kcal / 1 320,92 KJ			Energia: 261,91 Kcal / 1 094,78 KJ			Energia: 225,37 Kcal / 942,05 KJ			Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ			Energia: 304,90 Kcal / 1 274,48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,98 g	9,75 g	3,40 g	5,64 g	8,30 g	2,04 g	6,54 g	8,12 g	2,08 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g	11,75 g	13,51 g	4,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46,37 g	14,37 g	0,00 g	40,73 g	14,99 g	0,00 g	31,15 g	14,99 g	0,07 g	41,57 g	14,99 g	0,00 g	33,71 g	5,00 g	0,04 g	
	Ebéd	Hortobágyi betyárleves (1,3), Spenótos-sonkás tészta (1), Alma			Zöldbableves (1,3), Fasírtgolyó (1,3), Burgonyafőzelék (1), Banán			Gyümölcsleves (1), Zöldséges csirkemell (1), Gombás rizs			Zöldségleves (1,3), Pásztortarhonya (1), Uborka saláta, Alma			Gulyásleves (1,3), Meggyes linzer (1,3)		
		Energia: 623,16 Kcal / 2 604,81 KJ			Energia: 688,01 Kcal / 2 875,88 KJ			Energia: 585,31 Kcal / 2 446,60 KJ			Energia: 596,96 Kcal / 2 495,29 KJ			Energia: 583,65 Kcal / 2 439,66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,19 g	27,08 g	6,28 g	21,71 g	33,14 g	7,38 g	28,29 g	15,74 g	3,80 g	16,15 g	27,70 g	5,98 g	20,42 g	22,86 g	5,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61,61 g	0,00 g	0,70 g	73,80 g	0,00 g	0,00 g	80,63 g	24,98 g	0,00 g	69,55 g	3,00 g	0,84 g	72,14 g	18,17 g	0,00 g	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Paradicsom			Zsemle (1), Zöldfűszeres marg.krém			Zsemle (1), Halkrém (8), Uborka			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykamellsonka, Pritamin paprika			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott		
		Energia: 222,51 Kcal / 930,09 KJ			Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ			Energia: 255,24 Kcal / 1 066,90 KJ			Energia: 218,28 Kcal / 912,41 KJ			Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9,71 g		8,22 g	2,02 g	4,34 g	10,83 g	2,87 g	7,17 g	14,69 g	3,80 g	8,71 g	8,52 g	2,08 g	9,59 g	9,32 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27,19 g	0,00 g	0,04 g	24,08 g	0,00 g	0,60 g	23,28 g	0,00 g	0,60 g	26,43 g	0,00 g	0,60 g	25,07 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

