

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pizzasonka, Uborka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Paradicsom			Karamell (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Zöldpaprika		
		Energia: 302,39 Kcal / 1 263,99 KJ			Energia: 289,99 Kcal / 1 212,16 KJ			Energia: 291,06 Kcal / 1 216,63 KJ			Energia: 317,15 Kcal / 1 325,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,50 g	12,30 g	3,59 g	9,92 g	9,40 g	2,39 g	9,73 g	8,98 g	2,40 g	13,51 g	10,37 g	3,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,68 g	4,00 g	0,04 g	40,97 g	14,99 g	0,00 g	42,37 g	14,99 g	0,70 g	41,82 g	9,99 g	0,04 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés (1,3), Szilvás gombóc (1), Alma			Daragaluskaleves (1,3), Sertés pörkölt, Tököfzelék (1), Müzli szelet (1)			Karfiollevés (1,3), Zöldséges rizseshús, Fejes saláta, Banán			Sárgaborsólevés (1,3), Almás darafelfújt (1,3)		
		Energia: 595,98 Kcal / 2 491,20 KJ			Energia: 628,24 Kcal / 2 626,04 KJ			Energia: 558,02 Kcal / 2 332,52 KJ			Energia: 689,02 Kcal / 2 880,10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,29 g	19,11 g	4,66 g	26,79 g	31,84 g	5,00 g	31,05 g	15,58 g	2,68 g	31,02 g	18,37 g	4,72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87,03 g	12,49 g	1,64 g	57,51 g	4,20 g	1,10 g	72,01 g	3,00 g	0,00 g	98,73 g	23,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (1), Házi májkrém			Zsemle (1), Margarin, Tavasz felvágott			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Lenmagos marg.krém			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott		
		Energia: 208,67 Kcal / 872,24 KJ			Energia: 175,16 Kcal / 732,17 KJ			Energia: 216,62 Kcal / 905,47 KJ			Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7,51 g		8,35 g	2,07 g	4,01 g	7,42 g	1,95 g	7,63 g	9,11 g	1,32 g	9,59 g	9,32 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
25,62 g	0,00 g	0,00 g	22,88 g	0,00 g	0,64 g	25,78 g	0,00 g	0,00 g	25,07 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

