

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliástej (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Párizsi	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Főtt virsli	Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csemegekaj, Uborka										
		Energia: 280,74 Kcal / 1 173,49 KJ	Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ	Energia: 256,18 Kcal / 1 070,83 KJ	Energia: 307,76 Kcal / 1 286,44 KJ	Energia: 276,42 Kcal / 1 155,44 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,26 g	10,51 g	3,54 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	6,50 g	11,60 g	3,35 g	11,24 g	10,52 g	3,83 g	11,99 g	10,05 g	3,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,68 g	6,49 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,00 g	31,03 g	14,99 g	0,04 g	41,55 g	14,99 g	0,00 g	34,17 g	5,00 g	0,07 g	
	<b>Ebéd</b>	Csorbaleves (1,3), Ízes Derelye (1)	Tavaszeleves (1,3), Búbos hús (1,3), Zöldborsófőzelék (1), Alma	Rostos gyümölcslé, Rántott csirkecomb (filé) (1,3), Sütőben sült burgonya, Párolt kukorica	Zöldségleves (1,3), Chilis bab, Párolt rizs, Banán	Palócleves (1,3), Pogácsa (1,3), Narancs										
		Energia: 627,56 Kcal / 2 623,20 KJ	Energia: 571,82 Kcal / 2 390,21 KJ	Energia: 816,02 Kcal / 3 410,96 KJ	Energia: 640,04 Kcal / 2 675,37 KJ	Energia: 553,20 Kcal / 2 312,38 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,28 g	22,80 g	3,40 g	37,05 g	17,83 g	3,90 g	38,24 g	25,95 g	3,20 g	25,20 g	23,18 g	3,83 g	26,70 g	14,33 g	3,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77,99 g	4,79 g	0,00 g	64,27 g	0,00 g	1,75 g	65,56 g	0,00 g	0,00 g	81,54 g	0,00 g	0,00 g	78,30 g	6,58 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle (1), Tojáskrém (3), Paradicsom	Zsemle (1), Margarin, Csirkemell sonka, Retek	Zsemle (1), Medvehagymás marg.krém	Teljes kiőrlésű kenyér (1), Szezám margarinkrém (10), Pritamin paprika	Félbarna kenyér (1), Margarin, Minidzsem										
		Energia: 168,56 Kcal / 704,58 KJ	Energia: 201,61 Kcal / 842,73 KJ	Energia: 185,76 Kcal / 776,48 KJ	Energia: 220,57 Kcal / 921,98 KJ	Energia: 231,77 Kcal / 968,80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5,86 g		5,50 g	1,39 g	8,46 g	7,58 g	2,01 g	3,79 g	8,68 g	2,28 g	6,41 g	10,05 g	2,06 g	5,03 g	7,50 g	1,90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,70 g	0,00 g	0,60 g	24,68 g	0,00 g	0,64 g	22,89 g	0,00 g	0,60 g	25,86 g	0,00 g	0,00 g	35,68 g	7,87 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

