

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pizzasonka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Gépsonka			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Felvágott, Zöldborsó			Gyümölcsstea, Tejbedara (1)			Karamell (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Pritamin paprika		
		Energia: 300,03 Kcal / 1 254,13 KJ			Energia: 286,06 Kcal / 1 195,73 KJ			Energia: 252,36 Kcal / 1 054,86 KJ			Energia: 281,85 Kcal / 1 178,13 KJ			Energia: 316,56 Kcal / 1 323,22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,30 g	12,28 g	3,59 g	9,68 g	9,34 g	2,38 g	9,06 g	9,06 g	2,39 g	7,95 g	3,16 g	1,95 g	13,66 g	10,77 g	3,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,34 g	4,00 g	0,04 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	33,19 g	14,99 g	0,00 g	54,66 g	35,98 g	0,00 g	40,62 g	9,99 g	0,04 g	
	Ebéd	Csirkegulyás (1,3), Sonkás tészta (1), Alma			Sertésraguleves (1,3), Főtt tojás (3), Parajfőzelék (1), Múzli szelet (1)			Zellerkrémleves (1), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs, Banán			Zöldbableves (1,3), Paprikás csirke (1), Tésztaköret (1), Narancs			Frankfurti leves (1), Barackos sütemény (1,3)		
		Energia: 645,84 Kcal / 2 699,61 KJ			Energia: 506,54 Kcal / 2 117,34 KJ			Energia: 623,72 Kcal / 2 607,15 KJ			Energia: 485,41 Kcal / 2 029,01 KJ			Energia: 539,14 Kcal / 2 253,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,76 g	19,93 g	3,36 g	27,25 g	26,15 g	4,91 g	27,76 g	28,28 g	3,97 g	29,09 g	15,21 g	2,38 g	17,29 g	20,19 g	6,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78,41 g	0,00 g	0,33 g	39,72 g	4,20 g	1,10 g	63,04 g	0,00 g	0,00 g	56,79 g	0,00 g	0,00 g	71,13 g	22,08 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle (1), Tonhalkrém (8), Uborka			Zsemle (1), Tökmagos marg.krém, Retek			Zsemle (1), Margarin, Tavasz felvágott			Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Párizsi, Paradicsom			Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
		Energia: 220,82 Kcal / 923,03 KJ			Energia: 300,31 Kcal / 1 255,30 KJ			Energia: 175,16 Kcal / 732,17 KJ			Energia: 200,89 Kcal / 839,72 KJ			Energia: 224,19 Kcal / 937,11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,95 g		10,99 g	2,87 g	6,80 g	19,52 g	4,21 g	4,01 g	7,42 g	1,94 g	5,51 g	8,30 g	2,05 g	9,44 g	8,92 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,24 g	0,00 g	0,60 g	24,00 g	0,00 g	0,60 g	22,88 g	0,00 g	0,64 g	25,79 g	0,00 g	0,00 g	26,27 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

