

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|-------------|--|---|--|---|---|----------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|
| (00001) Felnőtt (külsős) | Ebéd | Hortobágyi betyárleves (1,3), Spenótos-tejszínes-sonkás tészta (1,2), Alma | Zöldbableves (1,3), Fasírt (1,3), Burgonya főzelék (1,2), Banán | Gyümölcsleves (1,2), Zöldséges csirkemell (1,2), Gombás rizs | Zöldségleves (1,3), Páztortarhonya (1), Uborka saláta (2), Alma | Gulyásleves (1,3), Meggyes linzer (1,2,3) | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1 023,71 Kcal / 4 279,11 KJ | Energia: 1 137,85 Kcal / 4 756,21 KJ | Energia: 795,09 Kcal / 3 323,48 KJ | Energia: 978,00 Kcal / 4 088,04 KJ | Energia: 892,36 Kcal / 3 730,06 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 52,82 g | 40,96 g | 10,55 g | 34,79 g | 57,99 g | 13,57 g | 43,30 g | 19,69 g | 6,96 g | 27,98 g | 41,68 g | 10,76 g | 31,31 g | 34,85 g | 8,79 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 109,23 g | 0,00 g | 0,76 g | 116,11 g | 0,00 g | 0,00 g | 108,58 g | 19,98 g | 0,06 g | 120,57 g | 5,00 g | 1,40 g | 110,58 g | 30,97 g | 0,00 g |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

