

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Csorbaleves (1,2,3), Ízes Derelye (1)	Tavasziplevés (1,3), Búbos hús (1,3), Zöldborsófőzelék (1), Alma	Rostos gyümölcsle, Rántott csirkecomb (filé) (1,3), Sütőben sült burgonya, Majonézes kukorica (2,6)	Zöldséglevés (1,3), Chilis bab, Párolt rizs, Banán	Palócleves (1,2,3), Sajtos pogácsa (1,2,3), Narancs										
		Energia: 989,32 Kcal / 4 135,36 KJ	Energia: 764,72 Kcal / 3 196,53 KJ	Energia: 1 366,93 Kcal / 5 713,77 KJ	Energia: 1 029,51 Kcal / 4 303,35 KJ	Energia: 741,51 Kcal / 3 099,51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,13 g	26,28 g	6,57 g	54,95 g	24,86 g	6,21 g	63,55 g	47,20 g	8,65 g	40,84 g	30,79 g	5,50 g	37,01 g	20,59 g	6,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		142,88 g	9,99 g	0,00 g	78,17 g	0,00 g	3,00 g	108,55 g	0,00 g	0,00 g	145,25 g	0,00 g	0,00 g	100,25 g	5,99 g	0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

