

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Csirkegulyás (1,3), Carbonara spagetti (1,2), Alma	Sertésraguleves (1,3), Főtt tojás (3), Parajfőzelék (1,2), Túró Rudi (2)	Zellerkrémleves (1,2), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs, Banán	Zöldbableves (1,3), Paprikás csirke (1,2), Tésztaköret (1), Narancs	Frankfurti leves (1,2), Barack sütemény (1,3)										
		Energia: 1 104,43 Kcal / 4 616,52 Kj	Energia: 746,68 Kcal / 3 121,12 Kj	Energia: 1 095,69 Kcal / 4 579,98 Kj	Energia: 811,53 Kcal / 3 392,20 Kj	Energia: 718,03 Kcal / 3 001,37 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		50,98 g	42,13 g	9,54 g	46,67 g	39,75 g	8,00 g	48,04 g	42,22 g	7,68 g	43,84 g	31,25 g	5,53 g	22,94 g	34,03 g	11,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		128,10 g	0,00 g	0,76 g	48,75 g	0,00 g	1,37 g	128,17 g	0,00 g	0,00 g	86,58 g	0,00 g	0,00 g	78,95 g	23,08 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

