

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Vaníliastej (2), Briós (1,2,3)	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Csemegekaraj	Gyümölcsstea, Kifli (1,2,3), Körözött (2)	Tejeskávé (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Zöldpaprika, Zala felvágott										
		Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ	Energia: 234,89 Kcal / 981,84 KJ	Energia: 249,83 Kcal / 1 044,29 KJ	Energia: 190,07 Kcal / 794,49 KJ	Energia: 326,43 Kcal / 1 364,48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,01 g	6,02 g	2,84 g	6,06 g	8,01 g	2,04 g	8,98 g	8,19 g	2,08 g	9,32 g	1,48 g	0,58 g	11,85 g	14,81 g	4,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,03 g	12,03 g	0,00 g	34,30 g	7,49 g	0,00 g	34,70 g	7,49 g	0,07 g	34,59 g	7,49 g	0,60 g	36,21 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Rostos gyümölcslé	Narancs	Alma	Alma										
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 29,24 Kcal / 122,22 KJ	Energia: 24,85 Kcal / 103,87 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	0,04 g	0,00 g	0,00 g	0,36 g	0,12 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	5,10 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéscomb, Kelbimbófőzelék (1)	Csirkegyulás (1,3), Sajtos pogácsa (1,2,3), Banán	Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás (1,2), Píritott dara (1)	Rakott karfiol (2)	Párolt pulykamell, Sárgarépa-főzelék (1)										
		Energia: 233,16 Kcal / 974,61 KJ	Energia: 340,29 Kcal / 1 422,41 KJ	Energia: 470,84 Kcal / 1 968,11 KJ	Energia: 268,26 Kcal / 1 121,33 KJ	Energia: 253,03 Kcal / 1 057,67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,00 g	10,60 g	2,15 g	15,64 g	6,94 g	1,40 g	17,42 g	12,42 g	2,25 g	12,23 g	14,44 g	4,55 g	15,25 g	10,73 g	2,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15,14 g	0,00 g	0,00 g	53,18 g	2,40 g	0,02 g	70,96 g	17,99 g	0,00 g	22,00 g	0,00 g	0,00 g	23,18 g	5,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Zöldfűszeres szendvicskrém (2)			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Halkrém (2,8), Uborka			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykamellsonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Sajtos rúd (1,2,3)		
	Energia: 257,37 Kcal / 1 075,81 KJ			Energia: 241,94 Kcal / 1 011,31 KJ			Energia: 241,50 Kcal / 1 009,47 KJ			Energia: 253,75 Kcal / 1 060,68 KJ			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10,37 g	8,35 g	2,02 g	5,97 g	8,66 g	3,88 g	9,18 g	7,85 g	3,09 g	9,22 g	8,25 g	2,08 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,86 g	7,49 g	0,04 g	34,69 g	7,49 g	0,00 g	33,20 g	7,49 g	0,00 g	35,30 g	7,49 g	0,60 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

