

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó (2), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pizzasonka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Sajt (2), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Tejbedara (1,2)	Karamell (2), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Pritamin paprika										
		Energia: 302,78 Kcal / 1 265,62 KJ	Energia: 259,04 Kcal / 1 082,79 KJ	Energia: 236,54 Kcal / 988,74 KJ	Energia: 227,45 Kcal / 950,74 KJ	Energia: 348,86 Kcal / 1 458,23 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,60 g	12,43 g	3,61 g	10,10 g	9,05 g	2,38 g	6,19 g	8,06 g	2,14 g	6,58 g	3,84 g	1,93 g	13,81 g	12,72 g	4,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,64 g	4,00 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,70 g	34,48 g	7,49 g	0,04 g	41,31 g	21,48 g	0,00 g	44,37 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Banán	Kivi	Narancs	Alma										
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 36,54 Kcal / 152,74 KJ	Energia: 24,85 Kcal / 103,87 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,60 g	0,36 g	0,00 g	0,36 g	0,12 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	6,78 g	0,00 g	0,00 g	5,10 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses vagdalt (3), Zöldborsófőzelék (1)	Csirkegulyás (1,3), Lekváros piskótatekercs (1,3)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Majorannás sertéstokány (1), Tésztaköret (1)	Párolt csirkecomb, Kelkáposztafőzelék (1,2)										
		Energia: 308,34 Kcal / 1 288,86 KJ	Energia: 275,52 Kcal / 1 151,67 KJ	Energia: 282,62 Kcal / 1 181,35 KJ	Energia: 261,89 Kcal / 1 094,70 KJ	Energia: 214,73 Kcal / 897,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,77 g	14,49 g	3,99 g	11,98 g	4,89 g	0,77 g	14,11 g	9,61 g	1,61 g	15,17 g	9,24 g	2,40 g	13,63 g	10,88 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,11 g	0,00 g	0,00 g	45,31 g	14,99 g	0,00 g	33,99 g	0,00 g	0,00 g	29,18 g	0,00 g	0,00 g	15,19 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Tonhalkrém (2,8), Uborka			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Tökmagos vajkrém (2), Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Tavaszí felvágott			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkás croissant (1,2,3)		
			Energia: 146,40 Kcal / 611,95 Kj			Energia: 260,71 Kcal / 1 089,77 Kj			Energia: 229,45 Kcal / 959,10 Kj			Energia: 236,36 Kcal / 987,98 Kj			Energia: 133,90 Kcal / 559,70 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
3,85 g	10,84 g	2,87 g	7,76 g	9,90 g	3,00 g	5,96 g	8,17 g	1,94 g	6,02 g	8,03 g	2,05 g	9,86 g	21,03 g	0,00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
8,11 g	7,49 g	0,00 g	34,77 g	7,49 g	0,00 g	32,70 g	7,49 g	0,04 g	34,66 g	7,49 g	0,00 g	54,67 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

