

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--|----------------|---|---|---|--|--|--------|------------|---------|--------|------------|---------|--------|------------|---------|--------|
| (00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes | Reggeli | Vaníliastej (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Minidzsem | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Retek | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Csemegekaraj | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott | Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 296,63 Kcal / 1 239,91 KJ | Energia: 234,89 Kcal / 981,84 KJ | Energia: 249,83 Kcal / 1 044,29 KJ | Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ | Energia: 304,90 Kcal / 1 274,48 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8,33 g | 9,00 g | 2,90 g | 6,06 g | 8,01 g | 2,04 g | 8,98 g | 8,19 g | 2,08 g | 10,10 g | 9,05 g | 2,39 g | 11,75 g | 13,51 g | 4,36 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 44,97 g | 14,37 g | 0,00 g | 34,30 g | 7,49 g | 0,00 g | 34,70 g | 7,49 g | 0,07 g | 33,94 g | 7,49 g | 0,00 g | 33,71 g | 5,00 g | 0,04 g |
| | Tízórai | Alma | Rostos gyümölcslé | Narancs | Alma | Alma | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ | Energia: 29,24 Kcal / 122,22 KJ | Energia: 24,85 Kcal / 103,87 KJ | Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ | Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0,16 g | 0,16 g | 0,00 g | 0,04 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,36 g | 0,12 g | 0,00 g | 0,24 g | 0,24 g | 0,00 g | 0,24 g | 0,24 g | 0,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 2,80 g | 0,00 g | 0,00 g | 7,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 5,10 g | 0,00 g | 0,00 g | 4,20 g | 0,00 g | 0,00 g | 4,20 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | Ebéd | Párolt sertéscomb, Kelbimbófőzelék (1) | Csirkegulyás (1,3), Pogácsa (1,3) | Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás (1), Piritott dara (1) | Rakott karfiol | Párolt pulykamell, Sárgarépa-főzelék (1) | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 233,16 Kcal / 974,61 KJ | Energia: 261,59 Kcal / 1 093,45 KJ | Energia: 454,31 Kcal / 1 899,02 KJ | Energia: 252,90 Kcal / 1 057,12 KJ | Energia: 253,03 Kcal / 1 057,67 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 19,00 g | 10,60 g | 2,15 g | 16,93 g | 6,36 g | 1,27 g | 17,36 g | 11,17 g | 1,61 g | 11,90 g | 13,12 g | 3,81 g | 15,25 g | 10,73 g | 2,46 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 15,14 g | 0,00 g | 0,00 g | 33,90 g | 2,40 g | 0,02 g | 69,68 g | 17,99 g | 0,00 g | 21,48 g | 0,00 g | 0,00 g | 23,18 g | 5,00 g | 0,00 g |



Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

| Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--|---------|--------|---|---------|--------|---|--------|--------|--|--------|--------|--|--|--|
| Uzsonna | | | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Paradicsom | | | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Zöldfűszeres szendvicskrém | | | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Halkrém (8), Uborka | | | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykamellsonka, Pritamin paprika | | | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott | | |
| | | | Energia: 257,37 Kcal / 1 075,81 Kj | | | Energia: 262,53 Kcal / 1 097,38 Kj | | | Energia: 268,20 Kcal / 1 121,08 Kj | | | Energia: 253,75 Kcal / 1 060,68 Kj | | | Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 Kj | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| 10,37 g | 8,35 g | 2,02 g | 5,81 g | 11,15 g | 2,86 g | 7,23 g | 11,71 g | 2,85 g | 9,22 g | 8,25 g | 2,08 g | 10,10 g | 9,05 g | 2,39 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 34,86 g | 7,49 g | 0,04 g | 34,37 g | 7,49 g | 0,00 g | 33,10 g | 7,49 g | 0,00 g | 35,30 g | 7,49 g | 0,60 g | 33,94 g | 7,49 g | 0,00 g | | | |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

