

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
<b>(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pizzasonka, Uborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka, Paradicsom	Karamell (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Zöldpaprika								
		Energia: 303,00 Kcal / 1 266,54 KJ	Energia: 262,97 Kcal / 1 099,21 KJ	Energia: 263,43 Kcal / 1 101,14 KJ	Energia: 317,15 Kcal / 1 325,69 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,35 g	11,90 g	3,59 g	10,34 g	9,11 g	2,39 g	10,30 g	9,09 g	2,40 g	13,51 g	10,37 g	3,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,88 g	4,00 g	0,04 g	34,54 g	7,49 g	0,00 g	34,74 g	7,49 g	0,70 g	41,82 g	9,99 g	0,04 g
	<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Narancs	Alma								
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 24,85 Kcal / 103,87 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,36 g	0,12 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	5,10 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Párolt sertéslapocka, Zöldbabfőzelék (1)	Sertésraguleves (1,3), Almás darafelfűjt (1,3)	Kukoricás cs.mell (rizstejjel) (1), Tésztaköret (1)	Párolt csirkecomb, Sós kamártás (1), Főtt burgonya								
		Energia: 271,35 Kcal / 1 134,24 KJ	Energia: 419,74 Kcal / 1 754,51 KJ	Energia: 305,21 Kcal / 1 275,78 KJ	Energia: 305,45 Kcal / 1 276,78 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,10 g	19,75 g	5,11 g	17,39 g	9,86 g	2,87 g	17,34 g	11,79 g	2,11 g	14,73 g	7,60 g	1,24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,83 g	0,00 g	0,00 g	64,59 g	17,98 g	0,00 g	32,12 g	0,00 g	0,00 g	43,03 g	7,49 g	0,00 g

## Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

Uzsonna											
Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Házi májkrém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Lenmagos marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
Energia: 218,11 Kcal / 911,70 Kj			Energia: 230,06 Kcal / 961,65 Kj			Energia: 252,09 Kcal / 1 053,74 Kj			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8,16 g	5,68 g	1,31 g	5,81 g	7,77 g	1,95 g	8,14 g	8,84 g	1,32 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,28 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,04 g	34,65 g	7,49 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

