

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliastej (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Főtt virsli	Tejeskávé (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Csemegekaj, Uborka										
		Energia: 261,97 Kcal / 1 095,03 KJ	Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ	Energia: 228,91 Kcal / 956,84 KJ	Energia: 280,13 Kcal / 1 170,94 KJ	Energia: 276,42 Kcal / 1 155,44 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,46 g	9,36 g	3,04 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g	6,98 g	11,47 g	3,35 g	11,81 g	10,63 g	3,83 g	11,99 g	10,05 g	3,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,48 g	6,49 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g	24,12 g	7,49 g	0,04 g	33,92 g	7,49 g	0,00 g	34,17 g	5,00 g	0,07 g
	Tízórai	Alma	Banán	Rostos gyümölcslé	Alma	Narancs										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 29,24 Kcal / 122,22 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 24,84 Kcal / 103,83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,04 g	0,00 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,36 g	0,12 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	5,10 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Csorbaleves (1,3), Ízes Derelye (1)	Pulykaraguleves (1,3), Reszelt almás sütemény (1,3)	Párolt cs.mell, Burgonyafőzelék (1), Banán	Rakott brokkoli	Párolt pulykamell, Zellerfőzelék (1,5)										
		Energia: 399,41 Kcal / 1 669,53 KJ	Energia: 245,33 Kcal / 1 025,48 KJ	Energia: 319,58 Kcal / 1 335,84 KJ	Energia: 232,78 Kcal / 973,02 KJ	Energia: 262,78 Kcal / 1 098,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,71 g	12,82 g	1,93 g	7,43 g	9,95 g	1,95 g	19,54 g	4,30 g	0,71 g	12,31 g	13,57 g	3,84 g	18,49 g	14,60 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52,79 g	2,99 g	0,00 g	30,92 g	9,99 g	0,00 g	51,80 g	0,00 g	0,00 g	15,07 g	0,00 g	0,00 g	13,09 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Tojáskrém (3), Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Csirkemell sonka, Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Medvehagymás marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Szezám margarinkrém (10), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Minidzsem		
	Energia: 216,24 Kcal / 903,88 Kj			Energia: 256,51 Kcal / 1 072,21 Kj			Energia: 291,18 Kcal / 1 217,13 Kj			Energia: 344,01 Kcal / 1 437,96 Kj			Energia: 266,63 Kcal / 1 114,51 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,27 g	5,77 g	1,27 g	10,26 g	7,93 g	2,01 g	5,77 g	15,03 g	3,80 g	8,05 g	18,87 g	4,13 g	5,69 g	7,63 g	1,90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,50 g	7,49 g	0,00 g	35,70 g	7,49 g	0,04 g	32,81 g	7,49 g	0,00 g	35,04 g	7,49 g	0,00 g	43,35 g	15,36 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

