

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó (rizstej), Félbarna kenyér (1), Margarin, Pizzasonka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Gépsonka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Tejbedara (1)	Karamell (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Pulykasonka, Pritamin paprika										
		Energia: 300,64 Kcal / 1 256,68 KJ	Energia: 259,04 Kcal / 1 082,79 KJ	Energia: 211,23 Kcal / 882,94 KJ	Energia: 224,97 Kcal / 940,37 KJ	Energia: 316,56 Kcal / 1 323,22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,15 g	11,88 g	3,59 g	10,10 g	9,05 g	2,38 g	8,38 g	8,91 g	2,39 g	7,47 g	2,85 g	1,69 g	13,66 g	10,77 g	3,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,54 g	4,00 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,70 g	24,08 g	7,49 g	0,00 g	41,78 g	25,68 g	0,00 g	40,62 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Banán	Kivi	Narancs	Alma										
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 36,54 Kcal / 152,74 KJ	Energia: 24,84 Kcal / 103,83 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	0,78 g	0,06 g	0,00 g	0,60 g	0,36 g	0,00 g	0,36 g	0,12 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	14,52 g	0,00 g	0,00 g	6,78 g	0,00 g	0,00 g	5,10 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Köleses vagdalt (3), Zöldborsófőzelék (1)	Csirkegulyás (1,3), Lekváros piskótatekercs (1,3)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Majorannás sertéstokány (1), Tésztaköret (1)	Párolt csirkecomb, Kelkáposztafőzelék (1)										
		Energia: 308,67 Kcal / 1 290,24 KJ	Energia: 275,52 Kcal / 1 151,67 KJ	Energia: 282,62 Kcal / 1 181,35 KJ	Energia: 249,09 Kcal / 1 041,20 KJ	Energia: 214,73 Kcal / 897,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,79 g	14,49 g	3,99 g	11,98 g	4,89 g	0,77 g	14,11 g	9,61 g	1,61 g	14,89 g	8,14 g	1,79 g	13,63 g	10,88 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,18 g	0,00 g	0,00 g	45,31 g	14,99 g	0,00 g	33,99 g	0,00 g	0,00 g	28,75 g	0,00 g	0,00 g	15,19 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Tonhalkrém (8), Uborka			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Tökmagos marg.krém, Retek			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér (1), Margarin, Tavaszi felvágott			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Párizsi, Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér (1), Margarin, Felvágott		
			Energia: 266,08 Kcal / 1 112,21 KJ			Energia: 261,15 Kcal / 1 091,61 KJ			Energia: 229,45 Kcal / 959,10 KJ			Energia: 236,36 Kcal / 987,98 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
8,91 g	10,74 g	2,60 g	7,20 g	10,26 g	2,11 g	5,96 g	8,17 g	1,94 g	6,01 g	8,03 g	2,03 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33,06 g	7,49 g	0,00 g	34,64 g	7,49 g	0,00 g	32,70 g	7,49 g	0,04 g	34,66 g	7,49 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

