



Heti étlap 2023.10.16. - 2023.10.20.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Zöldborsóleves (1,3), Bolognai Lasagne (1,2)			Tavaszi leves (1,3), Köleses vagdalt, Burgonya főzelék (1,2), Szőlő			Gombakrémleves (1,2), Kakukkfűves-joghurtos csirke (2), Párolt bulgur (1), Vegyes zöldségköret			Karatőbéleves (1,3), Lecsós sertésszelet, Tarhonya (1), Körte			Frankfurti leves (1,2), Lekváros bukta (1,2,3)		
		Energia: 863,99 Kcal / 3 611,48 KJ			Energia: 943,36 Kcal / 3 943,24 KJ			Energia: 757,01 Kcal / 3 164,30 KJ			Energia: 860,22 Kcal / 3 595,72 KJ			Energia: 823,85 Kcal / 3 443,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		42,78 g	34,92 g	10,38 g	33,74 g	34,84 g	10,38 g	67,26 g	33,96 g	5,37 g	43,82 g	24,82 g	4,95 g	28,99 g	27,89 g	9,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95,56 g	5,00 g	0,06 g	120,48 g	0,00 g	0,00 g	122,30 g	0,00 g	2,29 g	114,04 g	0,00 g	3,00 g	113,47 g	10,39 g	0,00 g	

Paksi Bőbita Bőlcšőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szőját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diőfélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

