



Heti étlap 2023.10.09. - 2023.10.13.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Magyaros burgonyaleves (1,3), Milánói makaróni (1)			Tojásleves (1,3), Főtt virsli, Babfőzelék (1), Szőlő			Gyümölcsleves (1,2), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs			Zellerkrémleves (1,2), Hentes tokány, Tésztaköret (1), Körte			Pulykaraguleves (1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény (1)		
		Energia: 842,72 Kcal / 3 522,57 KJ			Energia: 780,39 Kcal / 3 262,03 KJ			Energia: 934,97 Kcal / 3 908,17 KJ			Energia: 985,40 Kcal / 4 118,97 KJ			Energia: 790,38 Kcal / 3 303,79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		51,84 g	17,97 g	5,58 g	31,30 g	40,05 g	11,23 g	43,55 g	33,63 g	5,66 g	44,94 g	44,83 g	12,06 g	27,96 g	30,49 g	7,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		119,14 g	0,00 g	0,34 g	71,72 g	0,00 g	0,00 g	111,79 g	19,98 g	0,00 g	98,41 g	0,00 g	0,00 g	97,96 g	21,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

