



Heti étlap 2023.10.02. - 2023.10.06.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Csorbaleves (1,2,3), Szilvás gombóc (1)			Rántott leves (1), Sült tarja, Zöldbabfőzelék (1,2), Körte			Rostos gyümölcslé, Rántott karaj (1,3), Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta			Zöldségleves (1,3), Chilis bab (1), Párolt rizs, Szőlő			Hortobágyi betyárleves, Aranygaluska (1,2,3), Vaníliapuding (2)		
		Energia: 1 087,94 Kcal / 4 547,59 KJ			Energia: 1 001,36 Kcal / 4 185,68 KJ			Energia: 1 082,91 Kcal / 4 526,56 KJ			Energia: 993,01 Kcal / 4 150,78 KJ			Energia: 919,54 Kcal / 3 843,68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,59 g	33,67 g	7,63 g	27,87 g	69,44 g	20,95 g	40,88 g	48,62 g	8,09 g	39,79 g	31,09 g	5,50 g	47,63 g	28,43 g	8,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	151,93 g	19,98 g	0,00 g	64,46 g	0,00 g	0,00 g	115,50 g	5,00 g	3,00 g	136,10 g	0,00 g	0,00 g	117,38 g	43,25 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

