



Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Májgombóclevés (1,3), Darás metélt ízzel (1)			Húsleves (1,3), Főtt karaj, Paradicsomos káposztafőzelék (1), Szőlő			Meggyleves (1,2), Zöldséges csirkemell (1,2), Párolt rizs			Zöldségleves (1,3), Savanyú vetrece (1,2,6), Nokedli (1,3), Körte			Becsinált leves (1,2,3), Reszelt almás sütemény (1,3)		
		Energia: 855,66 Kcal / 3 576,66 KJ			Energia: 717,08 Kcal / 2 997,39 KJ			Energia: 861,50 Kcal / 3 601,07 KJ			Energia: 876,59 Kcal / 3 664,15 KJ			Energia: 704,41 Kcal / 2 944,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,24 g	15,34 g	2,75 g	38,08 g	19,44 g	4,47 g	40,92 g	18,05 g	5,85 g	41,62 g	29,31 g	7,11 g	34,45 g	21,50 g	4,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	139,97 g	9,99 g	0,00 g	94,81 g	14,99 g	3,00 g	130,76 g	29,97 g	0,00 g	110,09 g	0,00 g	0,00 g	91,67 g	29,97 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

