



Heti étlap 2023.09.11. - 2023.09.15.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Májgombóclevés (1,3), Túrógombóc (1,2,3)			Lebbencsleves (1,3), Sült tarja, Finomfőzelék (1), Sárgadinnye			Parajkrémleves (1,2), Óvári csirkemell (1,2), Tricolor rizs, Cékla savanyúság			Tavaszeleves (1,3), Csikós tokány (1,2), Tésztaköret (1), Körte			Temesvári gulyásleves (1), Sokmagvas rúd (1,2,3)		
		Energia: 736,67 Kcal / 3 079,28 KJ			Energia: 948,03 Kcal / 3 962,77 KJ			Energia: 780,32 Kcal / 3 261,74 KJ			Energia: 809,33 Kcal / 3 383,00 KJ			Energia: 754,69 Kcal / 3 154,60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49,04 g	26,71 g	6,52 g	31,80 g	56,16 g	19,52 g	48,76 g	31,65 g	5,18 g	40,48 g	29,93 g	7,63 g	35,54 g	32,15 g	7,70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74,06 g	9,99 g	0,00 g	76,58 g	0,00 g	0,00 g	74,07 g	0,00 g	0,04 g	93,24 g	0,00 g	0,00 g	80,06 g	5,99 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

