



Heti étlap 2022.10.10. - 2022.10.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója- tejmentes ovi*	Tízórai	Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Minizsem			Kakaó (rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Tavaszai felvágott*			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Felvágott*			Gyümölcsstea, Zabkása te-szoO			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldpaprika, Gépsonka		
		Energia: 242,18 Kcal / 1 012,31 KJ			Energia: 222,00 Kcal / 927,96 KJ			Energia: 234,59 Kcal / 980,59 KJ			Energia: 278,55 Kcal / 1 164,34 KJ			Energia: 289,99 Kcal / 1 212,16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3,25 g	7,56 g	1,90 g	8,51 g	10,26 g	3,64 g	7,66 g	8,98 g	2,39 g	11,73 g	4,95 g	2,40 g	9,92 g	9,40 g	2,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39,80 g	22,87 g	0,00 g	23,40 g	4,00 g	0,04 g	30,39 g	14,99 g	0,00 g	45,90 g	24,82 g	0,00 g	40,97 g	14,99 g	0,70 g	
	Ebéd	Húsgombóclevés, Milánói makaróni szo-te			Karalábélevés, Vagdalt, Burgonyafőzelék szo-te, Szőlő			Gyümölcsleves te-szo, Párizsi csirkemell, Burgonyapüré szo-teO			Zöldségleves szo-teO, Lecsős sertésszelet, Tarhonya			Palóclevés szo-teO, Zabbelyhes meggyes sütemény szo-teO		
		Energia: 516,86 Kcal / 2 160,47 KJ			Energia: 494,99 Kcal / 2 069,06 KJ			Energia: 619,47 Kcal / 2 589,38 KJ			Energia: 458,65 Kcal / 1 917,16 KJ			Energia: 493,19 Kcal / 2 061,53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34,08 g	13,90 g	4,25 g	16,68 g	19,50 g	4,59 g	25,99 g	18,72 g	3,99 g	20,78 g	21,78 g	3,53 g	13,96 g	12,91 g	3,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	64,94 g	0,00 g	0,00 g	61,81 g	0,00 g	0,00 g	84,50 g	24,98 g	0,00 g	44,26 g	0,00 g	1,50 g	77,89 g	17,58 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépas margarinkrém			Zsemle, Párizsikrém, Uborka			Zsemle, Margarin, Párizsi, Paradicsom			Zsemle, Margarin, Zala felvágott, Pritamin paprika			Félbarna kenyér, Margarin, Felvágott*		
Energia: 245,43 Kcal / 1 025,90 KJ			Energia: 218,42 Kcal / 913,00 KJ			Energia: 181,46 Kcal / 758,50 KJ			Energia: 225,74 Kcal / 943,59 KJ			Energia: 224,19 Kcal / 937,11 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
4,20 g		14,33 g	3,81 g	4,28 g	11,94 g	3,21 g	4,22 g	7,68 g	2,05 g	7,14 g	11,32 g	3,35 g	9,44 g	8,92 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,58 g	0,00 g	0,60 g	23,21 g	0,00 g	0,60 g	23,64 g	0,00 g	0,60 g	23,56 g	0,00 g	0,64 g	26,27 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

