



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója- tejmentes ovi*	Tízórai	Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér, Csirkemell sonka			Kakaó (rizstej), Félbarna kenyér, Margarin, Felvágott*			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Pizzasonka, Paradicsom			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Főtt tojás			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Csemegekaraj, Zöldpaprika		
		Energia: 229,50 Kcal / 959,31 KJ			Energia: 251,33 Kcal / 1 050,56 KJ			Energia: 236,52 Kcal / 988,65 KJ			Energia: 236,30 Kcal / 987,73 KJ			Energia: 280,75 Kcal / 1 173,54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,49 g	7,60 g	2,01 g	12,71 g	11,30 g	4,07 g	6,34 g	9,40 g	1,90 g	5,84 g	9,96 g	2,52 g	8,80 g	8,54 g	2,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,43 g	14,99 g	0,04 g	24,16 g	4,00 g	0,00 g	31,11 g	14,99 g	0,04 g	30,43 g	14,99 g	0,00 g	41,73 g	14,99 g	0,07 g	
	Ebéd	Temesvári gulyásleves szo-te, Stílvás gombóc szo-teO			Magyaros gombaleves te-szo, Főtt virsli, Lencsefőzelék szo-teO, Szőlő			Meggye leves, BBQ csirke, Rizi-bizi			Csontleves , Paradicsomos hűsgombóc, Főtt burgonya			Karfiolos raguleves, Almás linzer szo-te		
		Energia: 559,23 Kcal / 2 337,58 KJ			Energia: 533,23 Kcal / 2 228,90 KJ			Energia: 471,59 Kcal / 1 971,25 KJ			Energia: 521,04 Kcal / 2 177,95 KJ			Energia: 647,17 Kcal / 2 705,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,32 g	13,57 g	1,92 g	24,68 g	23,54 g	5,28 g	22,67 g	10,47 g	1,87 g	17,69 g	19,71 g	5,02 g	16,85 g	20,00 g	4,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,44 g	14,99 g	0,00 g	54,51 g	0,00 g	0,00 g	71,23 g	35,28 g	0,08 g	67,30 g	17,99 g	0,00 g	97,89 g	34,97 g	0,00 g		
Uzsonna	Zöldpaprika, Szezám margarinkrém, Zsemle			Zsemle, Pritamin paprika, Margarin, Párizsi			, Zsemle			Zsemle, Margarin, Felvágott*, Uborka			Félbarna kenyér, Margarin			
	Energia: 165,97 Kcal / 693,75 KJ			Energia: 181,00 Kcal / 756,58 KJ			Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ			Energia: 206,50 Kcal / 863,17 KJ			Energia: 192,86 Kcal / 806,15 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4,68 g	5,79 g	1,24 g	4,25 g	7,70 g	2,03 g	4,34 g	10,83 g	2,87 g	8,50 g	8,72 g	2,39 g	4,92 g	7,50 g	1,90 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,59 g	0,00 g	0,60 g	23,44 g	0,00 g	0,60 g	24,08 g	0,00 g	0,60 g	23,26 g	0,00 g	0,60 g	26,19 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

